

# CARDÁPIO CMEI

17 A 22 de Outubro de 2022

OBSERVAÇÃO: PARA OS ALUNOS QUE FICAM EM PERÍODO INTEGRAL, OS PÃES E BISCOITO DE POLVILHO DEVERÃO SER SERVIDOS MEIA PORÇÃO NO CAFÉ DA MANHÃ E MEIA PORÇÃO NO LANCHE DA TARDE JUNTO COM A FRUTA (INFANTIL 1, 2 E 3)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHA</b> 7:30	Leite morno Biscoito de polvilho	Leite morno Pão careca com requeijão	Leite morno Milho cozido	Leite morno Pão careca com requeijão	Leite gelado Ovo cozido
<b>ALMOÇO</b> 10:30	Arroz com frango Feijão Salada de beterraba	Arroz Feijão de caldo Fígado acebolado Vagem refogada	Arroz Feijão Frango com batata Salada de beterraba	Arroz Feijão Purê de abobora e carne desfiada	Arroz com carne suína Feijão Salada de repolho com tomate
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	Mamão	Maçã	Banana	Laranja	Banana
<b>JANTAR</b> 16:00	Escaldado de fubá com frango	Feijão tropeiro com carne suína (feijão, carne suína, couve farinha)	Baião de quatro (Arroz, feijão e carne) Salada de repolho com tomate	Arroz Quibebe de carne (carne, mandioca e açafrão)	Sopa (macarrão, frango, batata, couve e abobora cabotiá)

Obs: Será enviado para próxima semana abobora cabotiá e maçã.

Elvira Valentim - CRN 13717

Ass: Nayara Martins - CRN 10062

Cinere Guimarães - CRN 16367

Livia Karla Borges - CRN 10629