

CARDÁPIO INTEGRAL

03 a 08 de Outubro de 2022.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SÁBADO
CAFÉ DA MANHA 7:00	Leite morno Biscoito rosquinha	Suco de goiaba Biscoito polvilho	Salada de fruta (mamão, banana, laranja e maçã)	Leite Biscoito de polvilho	Suco caju Bolo de cenoura (cenoura, leite, ovos e fubá)
ALMOÇO 11:00	Arroz Tutu de feijão Carne suína acebolada Mandioca cozida	Galinhada (arroz, milho e cheiro verde) Feijão	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface e tomate	Arroz frito (arroz, frango desfiado, milho, vagem, cenoura ralada e cheiro verde)	Arroz carreteiro Feijão Salada de beterraba
JANTAR 15:00	Macarrão amarelinho com frango	Galinhada (arroz, milho e cheiro verde) Salada de beterraba	Macarronada com carne moída e milho	Arroz Frango ao molho branco Salada de beterraba	Suco Sanduíche (frango desfiado, cenoura ralada, muçarela e tomate)

Obs: Será enviado para próxima semana beterraba e frango.

Elvira Valentim - CRN 13717

Ass: Cinere Guimarães - CRN 16367