

# CARDÁPIO CMEI

07 A 11 de Novembro de 2022

OBSERVAÇÃO: PARA OS ALUNOS QUE FICAM EM PERÍODO INTEGRAL, OS PÃES E BISCOITO DE POLVILHO DEVERÃO SER SERVIDOS MEIA PORÇÃO NO CAFÉ DA MANHÃ E MEIA PORÇÃO NO LANCHE DA TARDE JUNTO COM A FRUTA (INFANTIL 1, 2 E 3)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHA</b> 7:30	Leite morno Biscoito de polvilho	Leite morno Pão careca Requeijão	Vitamina de banana Biscoito de polvilho	Leite morno Biscoito de polvilho	Leite morno Biscoito de polvilho
<b>ALMOÇO</b> 10:30	Arroz Feijão Frango com batata	Arroz Feijão Carne de panela Abobrinha refogada	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de cenoura	Arroz Feijão Farofa de fígado (fígado, farinha e couve)	Arroz Estrogonofe de carne Salada de tomate com repolho
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	Melancia	Maçã	Laranja	Maçã	Banana
<b>JANTAR</b> 16:00	Macarronada (macarrão, carne suína e extrato)	Baião de três (Arroz, feijão e carne suína) Salada de repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata	Arroz com carne suína amarelinho (arroz, carne e açafrão)	Sopa (macarrão, carne, cenoura, abobrinha, couve e batata)

Obs: Caso não tenha na unidade a proteína mencionada no dia pode fazer a troca pela que tiver disponível (frango, carne suína, carne bovina, fígado ou peixe. Será enviado para próxima semana banana, cenoura, abobrinha e batata inglesa.

Elvira Valentim - CRN 13717

Ass: Nayara Martins - CRN 10062

Cinere Guimarães - CRN 16367

Livia Karla Borges - CRN 10629