

CARDÁPIO INTEGRAL

07 a 11 de Novembro de 2022.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHA 7:00	Suco de goiaba Biscoito polvilho	Leite morno Pão careca com requeijão	Suco de caju Bolo de fubá	Leite morno Biscoito	Suco de caju Biscoito polvilho
ALMOÇO 11:00	Arroz Feijão Frango com batata	Arroz Feijão Carne de panela Abobrinha refogada	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de cenoura	Arroz Feijão Farofa de fígado (fígado, farinha e couve)	Arroz Estrogonofe de carne Salada de tomate com repolho
JANTAR 15:00	Macarronada (macarrão, carne suína e extrato)	Baião de três (Arroz, feijão e carne suína) Salada de repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata	Arroz com carne suína amarelinho (arroz, carne e açafraão) Banana	Sopa (macarrão, carne, cenoura, abobrinha, couve e batata)

Obs: Caso não tenha na unidade a proteína mencionada no dia pode fazer a troca pela que tiver disponível (frango, carne suína, carne bovina, fígado ou peixe. Será enviado para próxima semana banana,, cenoura, abobrinha e batata inglesa.

Elvira Valentim - CRN 13717

Ass: Cinere Guimarães - CRN 16367