

CARDÁPIO RURAL

07 a 11 de Novembro de 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHA 7:00	Suco de goiaba Biscoito polvilho	Leite morno Pão careca com requeijão	Suco de caju Bolo de fubá	Leite morno Biscoito	Suco de goiaba Biscoito polvilho
ALMOÇO 10:00	Arroz Feijão Frango com batata	Arroz Feijão Carne de panela Abobrinha refogada	Baião de três (Arroz, feijão e carne suína) Salada de repolho com cenoura Banana	Arroz Feijão Farofa de fígado (fígado, farinha e couve)	Arroz Estrogonofe de carne Salada de tomate com repolho

Obs: Caso não tenha na unidade a proteína mencionada no dia pode fazer a troca pela que tiver disponível (frango, carne suína, carne bovina, fígado ou peixe. Será enviado para próxima semana carne suína.

Elvira Valentim - CRN 13717

Ass: Nayara Martins - CRN 10062

Cinere Guimarães - CRN 16367

Livia Karla Borges - CRN 10629