

# CARDÁPIO URBANA

07 a 11 de Novembro de 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9:30	<b>Arroz com feijão</b> <b>Carne cozida com batata</b>	<b>Arroz com cenoura</b> <b>Farofa de fígado (fígado, farinha e couve)</b>	<b>Suco</b> <b>Pão careca com requeijão</b> <b>Banana</b>	<b>Arroz</b> <b>Estrogonofe de carne</b> <b>Salada de tomate com repolho</b>	<b>Canjica</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:30	<b>Arroz com feijão</b> <b>Carne cozida com batata</b>	<b>Arroz com cenoura</b> <b>Farofa de fígado (fígado, farinha e couve)</b>	<b>Suco</b> <b>Pão careca com requeijão</b> <b>Banana</b>	<b>Arroz</b> <b>Estrogonofe de carne</b> <b>Salada de tomate com repolho</b>	<b>Canjica</b>
<b>LANCHE DA NOITE</b> 21:00	-	-	-	-	-

**Obs: Caso não tenha na unidade a proteína mencionada no dia pode fazer a troca pela que tiver disponível (frango, carne suína, carne bovina, fígado ou peixe.**

Elvira Valentim - CRN 13717

Ass: Nayara Martins - CRN 10062

Cinere Guimarães - CRN 16367

Livia Karla Borges - CRN 10629